

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **3.11.2025. – 7.11.2025.**

| DAN                               | Doručak<br>(mliječni obrok)                                           | Ručak                                                                  | Užina                             |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| <b>3.11.2025.<br/>ponedjeljak</b> | Graham pecivo s namazom od slanutka i mrkvom<br>Čaj s limunom i medom | Pašta fažol<br>Integralni kruh                                         | Toast sa sirom i rajčicom         |
| <b>4.11.2025.<br/>utorak</b>      | Čokoladne i zobene žitarice s mlijekom<br>Voće                        | Bistra juha<br>teleći rižo<br>Zelena salata<br>Integralni kruh         | Crni ili raženi kruh, maslac, med |
| <b>5.11.2025.<br/>srijeda</b>     | Sendvič s tunom<br>Jogurt<br>Voće                                     | Pečeni bataci s krumpirom<br>Cikla salata<br>Crni kruh<br>Voće         | Muffin                            |
| <b>6.11.2025.<br/>četvrtak</b>    | Integralni kruh<br>Domaća pileća pašteta<br>Mlijeko<br>Voće           | Varivo od junetine s povrćem<br>Crni kruh                              | Voće ili kompot od voća           |
| <b>7.11.2025.<br/>petak</b>       | Omlert i integralni kruh<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće             | Panirani fileti inčuna i blitva s krumpirom<br>Integralni kruh<br>Voće | Savijača s jabukama               |

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **10.11.2025. – 14.11.2025.**

| DAN                                | Doručak<br>(mliječni obrok)                                          | Ručak                                                            | Užina                                    |
|------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| <b>10.11.2025.<br/>ponedjeljak</b> | Zobeno pecivo<br>Mliječni namaz<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće     | Tjestenina sa bolonjez umakom<br>Integralni kruh<br>Kupus salata | Savijača od sira                         |
| <b>11.11.2025.<br/>utorak</b>      | Muesli žitarice s mlijekom                                           | Goveđi gulaš s palentom<br>zelena salata<br>Crni kruh            | Zobeni keksi<br>Voće                     |
| <b>12.11.2025.<br/>srijeda</b>     | Školski sendvič<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće                     | Pileća juha<br>Pečeni pileći file s povrćem<br>Crni kruh         | Voće ili voćna salata                    |
| <b>13.11.2025.<br/>četvrtak</b>    | Corn flakes, mlijeko<br>Voće                                         | Varivo od leće i orza<br>Integralni kruh                         | Raženi kruh<br>Maslac, marmelada ili med |
| <b>14.11.2025.<br/>petak</b>       | Tvrdo kuhana jaja i integralni kruh<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće | Zelena tjestenina s kozicama<br>Zelena salata s mrkvom           | Jogurt s voćem                           |

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **17.11.2025. – 21.11.2025.**

| DAN                                | Doručak<br>(mliječni obrok)                                                        | Ručak                                                                                              | Užina                                                      |  |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--|
| <b>17.11.2025.<br/>ponedjeljak</b> | Kukuruzni žganci s kiselim vrhnjem<br>Voće                                         | Povrtne polpete<br>Špinat, pire krumpir<br>Voće                                                    | Savijača sa sirom i bučom                                  |  |
| <b>18.11.2025.<br/>utorak</b>      | Dan sjećanja na žrtve Domovinskog rata i Dan sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje |                                                                                                    |                                                            |  |
| <b>19.11.2025.<br/>srijeda</b>     | Školski sendvič<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće                                   | Varivo od slanutka i piletine<br>Crni kruh<br>Voće                                                 | Palačinka ili buhtla s marmeladom                          |  |
| <b>20.11.2025.<br/>četvrtak</b>    | Žitne pahuljice s mlijekom<br>Voće                                                 | Tortilje s piletinom<br>Zelena salata<br>Sok od naranče 100%                                       | Raženi kruh, maslac, pureća šunka<br>Čaj s limunom i medom |  |
| <b>21.11.2025.<br/>petak</b>       | Omlet i integralni kruh<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće                           | Krem juha od povrća<br>Riblje polpete<br>Pire od krumpira i bundeve<br>Ribana mrkva i cikla salata | Jogurt i voće                                              |  |

Tjedni jelovnik za prehranu učenika u osnovnim školama od **24.11.2025. – 28.11.2025.**

| DAN                                | Doručak<br>(mliječni obrok)                                       | Ručak                                                      | Užina                                             |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| <b>24.11.2025.<br/>ponedjeljak</b> | Sendvič s kuhanim jajetom<br>Jogurt<br>Voće                       | Tjestenina s rajčicom i pileći medaljoni<br>Kupus salata   | Pire od jabuke sa zobenim pahuljicama             |
| <b>25.11.2025.<br/>utorak</b>      | Raženi kruh, čokoladni namaz<br>Mlijeko<br>Voće                   | Rižoto s piletinom i graškom<br>Zelena salata<br>Crni kruh | Savijača sa sirom                                 |
| <b>26.11.2025.<br/>srijeda</b>     | Đački integralni sendvič<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće         | Bistra juha<br>Lešo junetina i krumpir salata<br>Crni kruh | Voćna salata ili voće                             |
| <b>27.11.2025.<br/>četvrtak</b>    | Riža na mlijeku s kakao posipom<br>Voće                           | Jota<br>Crni kruh                                          | Crni kruh, polutvrdi sir<br>Čaj s limunom i medom |
| <b>28.11.2025.<br/>petak</b>       | Omlet s povrćem i inegralni kruh<br>Čaj s limunom i medom<br>Voće | Oslić ala Bakalar<br>Integralni kruh                       | Jogurt s voćem ili puding                         |

